

Sponsoren



Wir unterstützen den MS Familientag mit € 1.000,-



Wir unterstützen den MS Familientag mit € 1000,-



Wir unterstützen den MS Familientag mit € 500,-



Wir unterstützen den MS Familientag mit € 500,-



Wir unterstützen den MS Familientag mit € 350,-



Wir unterstützen den MS Familientag mit € 250,-

Veranstaltungsort

Die Veranstaltung findet am 9. November 2019 von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr im Kreishaus Herford in der Amtshausstraße 3 in 32051 Herford statt. Das Kreishaus ist behindertengerecht ausgestattet.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anfahrt



MS Familientag 2019

Informationsveranstaltung für Betroffene
9. November 2019 • 11.00 bis 15.00 Uhr
Kreishaus Herford • Amtshausstraße 3 • 32051 Herford



MS Familientag 2019

Liebe Familien, liebe Kolleginnen und Kollegen, das MS-Kompetenznetz OWL und die Klinik für Neurologie des Klinikums Herford möchten Sie herzlich zum MS-Familientag 2019 ins Kreishaus Herford einladen. Die Veranstaltung richtet sich an MS-Betroffene und ihre Familien sowie an alle, die professionell MS-Patienten betreuen.

In diesem Jahr dreht sich auf dem Familientag alles um das Thema Bewegung. Der einleitende Vortrag leuchtet die Bedeutung des Sports bei der Multiplen Sklerose aus. Welche Sportarten sind bei der Multiplen Sklerose sinnvoll und worauf sollte man achten, wenn man sportlich aktiv werden möchte? Kann man durch Sport die Symptome der MS lindern oder gar den Verlauf beeinflussen? Auf all diese Fragen wird Herr Ralf Stocksieker, Leiter der Sporttherapie der Johanniter-Ordenshäuser in Bad Oeynhausen eine Antwort geben.

Im zweiten Vortrag geht es um achtsame Bewegungen. Herr Andreas Wagner, Zhineng Qigong-Lehrer aus Friedeburg wird als MS-Betroffener seinen Weg zum und mit Zhineng Qigong schildern und darlegen, wie die Symptome und eventuell sogar den Verlauf der MS positiv beeinflussen kann. Die Themen des Vormittags werden in den Workshops des Nachmittags vertieft. Darüberhinaus haben wir Herrn Bernd Rammler zu einer Lesung eigener Texte in einem Workshop gewinnen können.

Wie immer ist die Teilnahme kostenfrei, für eine durchgehende Kinderbetreuung ist gesorgt. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen beim MS-Familientag 2019!

Prof. Dr. med. M. Sitzer
Chefarzt der Klinik für Neurologie
Klinikum Herford

Dr. med. A. Walter
Sektionsleitung Neuroimmunologie
Klinik für Neurologie Klinikum Herford

C. Oberhoff
Vorsitzender des
MS Kompetenznetzes OWL

Programm

11.00 Uhr

Begrüßung

Dr. med. Annette Walter
Sektionsleitung Neuroimmunologie
Klinik für Neurologie Klinikum Herford

Prof. Dr. med. Matthias Sitzer
Chefarzt der Klinik für Neurologie Klinikum Herford

Carsten Oberhoff
Vorsitzender des MS Kompetenznetzes OWL e.V.

Moderation

Dr. med. Annette Walter
Sektionsleitung Neuroimmunologie
Klinik für Neurologie Klinikum Herford

11.10 Uhr

Sport bei Multiple Sklerose, geht das?

Ralf Stocksieker, Bad Oeynhausen

11.50 Uhr

Zhineng Qigong – Achtsame Bewegungen bei MS

Andreas Wagner, Friedeburg

12.30 Uhr

Mittagspause

13.15 Uhr

Workshops

1. Sport bei MS – da geht was!

Ralf Stocksieker, Bad Oeynhausen

2. Zhineng Qigong

Andreas Wagner, Friedeburg

3. Behindert – na und!

Lesung mit Bernd Rammler, Bielefeld

14.45 Uhr

Abschlussplenum

Der Familientag wird von der Klinik für Neurologie des Klinikums Herford und dem MS Kompetenznetz OWL e.V. gestaltet.

Die Teilnahme ist kostenlos, für das leibliche Wohl sowie eine durchgehende, kostenlose Kinderbetreuung ist gesorgt.

