

Austausch beim Multiple Sklerose-Vortrag

# Stärken erkennen

■ **Bad Salzuflen.** Die Diagnose Multiple Sklerose verändert sicherlich das Leben aller Betroffenen. Wie die Krankheit Herausforderung sein kann, war einer der Punkte, den die Veranstaltung „Stark im Alltag“ des MS Kompetenznetz OWL beleuchten wollte.

Im Dialog-Vortrag von Dr. Ulrich Dockweiler und Carsten Oberhoff wurden Möglichkeiten vorgestellt und individuelle Wege gemeinschaftlich mit allen Teilnehmern gesucht. Hilfsquellen für immer neue Problemlösungen zu kennen, stellte sich laut Pressemitteilung als

ebenso wichtig heraus, wie die Notwendigkeit, immer am Ball zu bleiben, um die Zukunft mitzugestalten. Die Sicht auf eine oft als freudlos empfundene Krankheits- und Lebenssituation könnte dann um Facetten bereichert werden, die alte noch zur Verfügung stehende Fähigkeiten wieder präsent macht und neue als Ziele festlegt. Die Chance, differenziertere Klarheit über sich und die Situation zu gewinnen, sei gegeben und könne die persönliche Stärke im Alltag unterstützen, heißt es.