

Immer mehr Zulauf

*MS-Sportgruppe bietet
Bewegungsprogramm an*

Bad Salzuflen-Schötmar. In der Region mangelt es an spezialisierten Gruppen für Menschen mit Multipler Sklerose (MS) – nicht so in Bad Salzuflen. Dort findet die MS-Sportgruppe von Achim Herrendörfer immer mehr Zuspruch, heißt es in einer Pressemitteilung.

Häufig sind es demnach um die 20 MS-Betroffene, die sich donnerstags um 18.15 Uhr im Esta-Bildungswerk, Schülerstraße, zum Sport treffen. Laut Physiotherapeut und Gruppenleiter Achim Herrendörfer haben viele Teilnehmer eher zufällig von dem Angebot gehört. Und weil solche Gruppen durchaus selten seien, nähmen die Aktiven teilweise weite Anfahrtswege in Kauf, um dabei zu sein.

In der Gruppe geht es um gezielte „Bewegungsaufträge“ an Nerven und Muskulatur, heißt es in der Pressemitteilung weiter. Dehnungen, aktive Bewegung, Training des Gleichgewichts sowie Koordinationsübungen stehen auf dem Programm der MS-Sportgruppe, erklärt Herrendörfer. Entspannung und gemeinsames Lachen seien weitere unerlässliche Komponenten, ergänzt der Fachmann.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.ms-kompetenznetz-owl.de oder bei Horst Wehmeyer von der Behindertensportgemeinschaft, ☎ (0 52 22) 8 11 89.