



Jeder, wie er kann

■ **Bad Salzuflen.** Häufig sind es um die 20 MS-Betroffene, die sich immer donnerstags um 18.15 Uhr im Esta-Bildungswerk Bad Salzuflen zum Sport treffen. „Wir finden immer mehr Zuspruch“, freut sich der Physiotherapeut und Gruppenleiter Achim Herrendörfer (Foto). „In unserer Region mangelt es an spezialisierten Gruppen für Menschen mit Multipler Sklerose“, stellt er fest. Die Aktiven kommen teils von weit. Es geht

um gezielte „Bewegungsaufträge“ an Nerven und Muskulatur, Dehnungen, aktive Bewegung, Verbesserung des Gleichgewichtes sowie um Koordination. Jeder macht, was und wie er es kann. Natürlich wird auch entspannt und gelacht. Infos erteilt Horst Wehmeyer (BSG e.V.), ☎ (0 52 22) 8 11 89, weitere Informationen stehen auch hier:

@ www.ms-kompetenznetz-owl.de