

Grillfest der MS-Sportler

Aktive Gruppe

Bad Salzuflen. Die MS-Sportgruppe weiß zu feiern. Das hat sie erst jüngst wieder unter Beweis gestellt, als ihnen der Verein „ProRegio“ Räume und Außenbereich für ein Grillfest zur Verfügung stellte.

Jetzt kann unter der Leitung von Physio-Therapeut Achim Herrendörfer gestärkt weiter trainiert werden, schreibt Carsten Oberhoff vom MS-Kompetenznetz OWL in einer Pressemitteilung. „Wir lernen viel über unsere Körper und unsere Bewegungsmöglichkeiten besser zu nutzen und auszubauen. Die Gruppe hat Spaß und macht Spaß. Wir sind bestens gemischt, Frauen und Männer nahezu jeden Alters.“ Wer Interesse hat, sollte zu einer Schnupperstunde vorbeikommen. Die Gruppe trifft sich immer donnerstags um 18.15 Uhr im Esta-Bildungswerk an der Schülerstraße.

www.ms-kompetenznetz-owl.de